

БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ

Во время лыжной прогулки:

Отправляться на лыжную прогулку, особенно в загородной лес, нужно только со взрослыми.

Снимая лыжи или вытаскивая из рук палки, нужно обязательно воткнуть их в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть.

Любое резкое изменение погоды – сигнал к прекращению лыжной прогулки.

Во время игры в снежки:

нельзя бросаться большими комками снега,

нельзя кидать снежки в лицо;

нельзя вместо снежков использовать ледяшки или обливаться водой и замораживать снежки.

Во время катания на санках:

Спуск вниз по заснеженной горе на санках даже из ближайших острейших ошущений, даже для взрослых. Дети любят катание на санках, но важно, чтобы они знали основные правила безопасности.

Катание на санках вниз по холмам, которые заканчиваются около дорог, по дорогам с движущимся транспортом, с горок, которые имеют препятствия, такие как пружки со спилов или обрывы, ледяные склоны, катание на санках с горы на берегах водоемов – недопустимо!!! Дети никогда не должны привлекать санки к движущимся транспортным средствам любого вида – это опасно для жизни! Нельзя спускаться на санках, лежа головой вперед! Это может привести к травмам. Самые безопасные санки те, которые позволяют рулить.

Во время катания на коньках:

Всегда контролируйте зимой вашего ребенка, что он делает на улице. Катание на коньках должно быть только на льду, прошедавши надлежащую проверку, желательно

менять катание на реке или других водоемах более безопасном, залитым на прочном основании катком. На пруду лед может быть не полностью заморожен и может треснуть под тяжестью детей. Будьте уверены, что любой лед, на котором собираются ваши дети, достаточно замёрз, выдержит их тяжесть, и что они носят средства защиты. (Материал как себя вести, если вы провалились под лёд можно прочесть здесь) Если дети все же катаются на открытых водоемах, присутствие взрослых обязательно.

